



MENU SCOLAIRE TOUQUIN



SEMAINE 02 - DU 06 AU 10 JANVIER 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage	Tarte au fromage			Saucisson à l'ail*
Omelette 	Cordon bleu			Filet de colin meunière
Gratin de légumes	Haricots verts 			Petits pois
Yaourt aromatisé 	Mousse au chocolat			Tomme blanche
Fruit de saison 	S/V: Poisson pané			Fruit de saison
				S/P : Terrine de légumes S/V : Terrine de légumes

-  Plat Fait Maison
-  Label Rouge
-  Viande Bovine Française
-  Produits Locaux
-  Plat Végétarien
-  Produit Issue de l'Agriculture Biologique
-  MSC Pêche Durable
-  Haute Valeur Environnementale
-  Appellation d'Origine Protégée

INFORMATIONS:

S/P: Sans Porc S/V : Sans Viande

- L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison
- * Plat contenant du porc
- En souligné : les préconisations conforme au plan alimentaire



SEMAINE 03 - DU 13 AU 17 JANVIER 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Accras de poisson	Chou blanc aux raisins secs 		Betteraves mimosa	Taboulé 
Bœuf aux carottes (PC)  	Sauté de poulet vallée d'Auge		Chili végétarien (PC) 	Nuggets de poisson
Yaourt aux fruits mixés 	Penne		(égréné végétal) 	Haricots verts persillés
Compote de pommes 	Emmental 		Buchette	Fromage frais aromatisé
S/V : Pané fromager	Fruit de saison		Fruit de saison 	Madeleine
	S/P : Rôti de dinde			
	S/V: Poisson en sauce			

 Plat Fait Maison	 Produit Issue de l'Agriculture Biologique
 Label Rouge	 MSC Pêche Durable
 Viande Bovine Française	 Haute Valeur Environnementale
 Produits Locaux	 Appellation d'Origine Protégée 
 Plat Végétarien	

INFORMATIONS:

Chili végétarien: Egréné de blé, tomates, poivrons, haricots rouges, riz
Riz antibois : Riz, concombre, maïs, thon, poivrons, olives, vinaigrette

S/P : Sans Porc S/V : Sans Viande

- L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison
- * Plat contenant du porc
- En souligné : Les préconisations conforme au plan alimentaire



SEMAINE 04 - DU 20 AU 24 JANVIER 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Carottes râpées 		Pâte en croûte*	Pomelos en quartiers
Lasagnes végétarienne (PC)	Dés de colin aux graines de céréale 		Choucroute (PC)* 	Rôti de dinde sauce forestière
Mimolette	Epinards à la crème		Carré de l'Est	Coquillettes
Compote de pommes framboises 	Yaourt à la vanille		Fruit de saison 	Fromage blanc sucré
	Tarte aux pommes			Crème dessert vanille
			S/P : Pâté croûte de volaille / choucroute sans porc S/V: Salade de pâtes / Choucroute au poisson / Colombo de poisson	S/V : Pané de blé tomates mozzarella

 Plat Fait Maison
 Label Rouge
 Viande Bovine Française
 Produits Locaux
 Plat Végétarien
 Produit Issue de l'Agriculture Biologique
 MSC Pêche Durable
 Haute Valeur Environnementale
 Appellation d'Origine Protégée

INFORMATIONS :

Colombo de veau: Courgettes, pdt, tomates, sauce curry.

S/P: Sans Porc S/V : Sans Viande

- L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison
- * Plat contenant du porc
- En souligné : Les préconisations conformes au plan alimentaire



SEMAINE 05 - DU 27 AU 31 JANVIER 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Saucisson sec*	Concombre à la crème 		Salade coleslaw  	Crêpe jambon fromage*
Cuisse de poulet rôti	Filet de colin gratiné au fromage		Couscous	Emincé de bœuf aux oignons 
Purée de carottes	Penne		Boulettes végétal (PC) 	Haricots verts
Cantafrais	Fromage ovale		Samos	 Crêpe au chocolat
Fruit de saison	Compote de pommes 		Fruit de saison	 S/P : Crêpe au fromage S/V : Crêpe au fromage / Poisson en sauce
S/P : Terrine de poisson S/V : Terrine de poisson / Omelette				

 Plat Fait Maison

 Label Rouge

 Viande Bovine Française

 Produits Locaux

 Plat Végétarien

 Produit Issue de l'Agriculture Biologique

 MSC Pêche Durable

 Haute Valeur Environnementale

 Appellation d'Origine Protégée

INFORMATIONS:

Couscous végétal: boulettes de sarrasin, semoule, légumes couscous

Salade coleslaw: chou blanc et carottes râpés

S/P: Sans Porc S/V : Sans Viande

- L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison

- * Plat contenant du porc

- En souligné: Les préconisations conforme au plan alimentaire



SEMAINE 06 - DU 03 AU 07 FEVRIER 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomates et maïs	Betteraves vinaigrette		Chou rouge aux pommes granny 	Pizza au fromage
Filet de poulet sauce chasseur	Cassoulet* (PC) 		Hachis parmentier (PC)  	Œufs durs 
Semoule				Gratin d'épinards
Pont-l' évêque 	Edam		Emmental	Petit suisse aux fruits
Liégeois vanille	Fruit de saison 		Fruit de saison	Gâteau basque
S/V : Pané de blé fromage épinards	S/P : Cassoulet au poulet S/V : Poisson pané		S/V: Parmentier de poisson Poisson en sauce	

 Plat Fait Maison

 Label Rouge

 Viande Bovine Française

 Produits Locaux

 Plat Végétarien

 produit Issue de l'Agriculture Biologique

 MSC Pêche Durable

 Haute Valeur Environnementale

 Appellation d'Origine Protégée

INFORMATIONS:

Sauce chasseur: Oignons et champignons

S/P: Sans Porc S/V : Sans Viande

- L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison

- * Plat contenant du porc

- En souligné : Les préconisations conformes au plan alimentaire



SEMAINE 07 - DU 10 AU 14 FEVRIER 2025 - (VACANCES OISE - ECOLE ILE DE FRANCE)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p>Sardine à la tomate</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Poêlée Victoria</p> <p>Camembert</p> <p>Fruit de saison </p> <p>S/V: Pané de blé tomates mozzarella</p>	<p>J'PEUX PAS J'AI</p>  <p>TARTIFLETTE</p>		<p>Carottes râpées </p> <p>Tomate farcie végétarienne</p> <p>Riz</p> <p>Fromage frais aromatisé </p> <p>Gâteau au chocolat</p> 	<p>Feuilleté hot dog*</p> <p>Pavé de hoki au citron vert </p> <p>Epinards à la crème </p> <p>Chantailou</p> <p>Compote pommes abricots</p> <p>S/P : Friand au fromage S/V : Friand au fromage</p>

 Plat Fait Maison	 Produit Issue de l'Agriculture Biologique
 Label Rouge	 MSC Pêche Durable
 Viande Bovine Française	 Haute Valeur Environnementale
 Produits Locaux	 Appellation d'Origine Protégée
 Plat Végétarien	

INFORMATIONS:

S/P Sans Porc S/V : Sans Viande

- L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison

- * Plat contenant du porc

- En souligné : Les préconisations conformes au plan alimentaire



SEMAINE 08 - DU 17 AU 21 FEVRIER 2025 -(VACANCES)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tarte au fromage	Œuf dur mayonnaise		Terrine de légumes mayonnaise	Salade verte croûtons à la vinaigrette échalote
Bœuf bourguignon (pc)	Boulettes végétariennes		Emincé de poulet façon Kebab	Filet de colin saveurs provençales
Carré frais	Haricots verts persillés		Pommes vapeur	Röstis aux légumes
Fruit de saison	Yaourt sucré		Yaourt aux fruits	Cheddar
	Palet breton		Fruit de saison	Crème dessert praliné
S/V: Poisson pané			S/V : Falafel en sauce	

- Plat Fait Maison
- Label Rouge
- Viande Bovine Française
- Produits Locaux
- Plat Végétarien
- Produit Issue de l'Agriculture Biologique
- MSC Pêche Durable
- Haute Valeur Environnementale
- Appellation d'Origine Protégée

INFORMATIONS:

- S/P : Sans Porc S/V : Sans Viande
- L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison
- * Plat contenant du porc
- En souligné : Les préconisations conformes au plan alimentaire



SEMAINE 09 - DU 24 AU 28 FEVRIER 2025 - (ECOLE OISE - VACANCES ILE DE FRANCE)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte 	Carottes râpées 		Salade fleurette 	Salade de pâtes 
Raviolini ricotta épinards (PC)	Parmentier de poisson (PC)  		Steak haché et ketchup 	Paupiette de veau à la tomate
Petit suisse sucré	Fromage blanc sucré		Frites	Haricots beurre
Muffin au chocolat	Fruit de saison		Tomme des pyrénées	Yaourt aux fruits mixés 
			Fruit de saison	Fruit de saison
			S/V: Boulettes de sarrasin	S/V : Poisson gratiné au fromage

-  Plat Fait Maison
-  Label Rouge
-  Viande Bovine Française
-  Produits Locaux
-  Plat Végétarien
-  Produit Issue de l'Agriculture Biologique
-  MSC Pêche Durable
-  Haute Valeur Environnementale
-  Appellation d'Origine Protégée



INFORMATIONS:

Salade fleurette, carottes, maïs, cornichons

S/P: Sans Porc S/V : Sans Viande

- L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison

- * Plat contenant du porc

- En souligné : Les préconisations conformes au plan alimentaire